

"BOŞ ZAMANLARIMIZI NASIL DAHA VERİMLİ BİR ŞEKİLDE DEĞERLENDİREBİLİRİZ?"



BOŞ ZAMAN NEDİR ?

Günlük yaşamımızda evde (uyku, yemek vb.) okulda, dershanede, yolda ve ailevi sorumluluklarımız için kullandığımız zaman dışında kalan zamanları boş zaman olarak tanımlayabiliriz.

BOŞ ZAMANLARINIZI NASIL DEĞERLENDİRDİĞİNİZİ HİÇ DÜŞÜNDÜNÜZ MÜ?

Özellikle ara tatillerde ve yaz tatillerinde, tatilin çok uzun olacağı ve hiç bitmeyeceği, her istediğimizi yapabilmek için yeterli zamanımızın olacağı avuntusu genellikle fazlaca bir şeyler yapamadan bu sürenin bitmesine sebep olmaktadır. Oysa ki tatil döneminde yapmayı istediğimiz ve

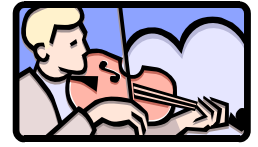
planladığımız o kadar çok şey vardır ki; Herkes için öncelikler değişmekle birlikte ders çalışma, gezme, sinemaya-tiyatroya gitme, ziyaretler, hobiler bunlardan bazılarıdır. Acaba bunlardan bir çoğunu yapabilecek zaman ve imkanlara sahipken neden yapamayız? Bizi engelleyen nedir? Bunun tek cevabı zamanı planlama alışkanlığımız olmamasından başka bir şey değildir. Oysa zaman bizi değil, biz zamanı kontrol etmeliyiz. **PLANLAYARAK!....**

Başarıya ulaşmak zamanı etkili ve planlı kullanmakla mümkündür. Bunun için öncelikle her gün yapılması istenen her türlü faaliyet belirlenmeli ve yazılmalıdır. Her faaliyetin kişisel olarak sizin için önem derecesini belirlemek ikinci aşamadır. Bu konuda ölçü, belirlenmiş olan hayat amaçlarıdır. Kararsız kaldığınız durumlarda kendinize şu soruları sorabilirsiniz;-İlgi ve yeteneklerim nedir?, Hangi faaliyetlerle uğraşmak bana ne kazandırır?, Gelecekte nereye varmış olmak, neleri elde etmiş olmak beni mutlu eder? ... Son aşamada ise yapmak istediklerimiz için ayracağımız zamanı planlamak ve bu planlamaya sadık kalmaktır.

Sevgili öğrenciler,

Boş zamanlarımızı değerlendirmek bir alışkanlık meselesidir. Bu zamanlarımızda neler yapabileceğimizi şu etkinliklerle örneklendirebiliriz;

- Yetersiz olduğumuz derslere takviye olması bakımından ders çalışabiliriz
- Kitap, dergi, gazete okuyabiliriz,
- Arkadaş ve akraba ziyaretleri yapabiliriz,
- Spor ve çeşitli oyun etkinliklerine katılabiliriz,
- Resim, müzik vb aktivitelere katılabiliriz,
- Sinema ve tiyatroya gidebiliriz,
- Ev ve işyerlerinde ailemize yardımcı olabiliriz
- Ailemizle birlikte alışverişe çıkabiliriz vb.



Boş zamanlarımızı olumlu faaliyetlerle değerlendirmek bizlere ne kazandıracaktır?

- Boş zamanlarda değişik ilgi ve faaliyet alanlarına yönelen kişi bedenen ve zihnen dinlenme imkanı bulur, ilgi duyduğu bir konuda kendini gösterir ve mutlu olur
- Kendine olan güveni gelişir, enerji toplar ve zindelik kazanır.
- Tek başına ve planlı bir şekilde çalışma alışkanlığı kazanır, kendini tanır, anlar ve kabul eder
- Kendisine sosyal bir çevre kurar, yardımlaşmayı, üzüntü ve sevinçleri, farklı görüşleri paylaşmayı öğrenir...

BOŞ ZAMAN, BOŞA GEÇEN ZAMAN OLMAMALIDIR!

TATİL İÇİN VELİLERE ÖNERİLER

Değerli Veliler,

Okullar, yarıyıl tatiline 28 Ocakta giriyor; ikinci yarıyıl 14 Şubat Pazartesi günü başlayacak.

Rehber öğretmenlerimizin, tatil için velilerimize bazı önerileri var:

- Karnesinde kırık not olan çocuğunuza yüklenmeyin. İkinci dönem çalışarak daha başarılı olabileceği konusunda onu cesaretlendirin.
- Karneye baktığınızda ilk olarak olumsuzlukları öne çıkarmayın. 12 dersin 10'unu başaran öğrenciyi önce başardıkları dersler için kutlayın.
- Çocuklarınızı, bir makine gibi görmeyin; onlara sadece "çalış" diyerek zorlamanın fazla işe yaramadığını öğrenmiş olmalısınız. Yine de onları çalışmaya teşvik etmek için başka yöntemler bulun.

Öğrencilerimizin tatil döneminde gerçek anlamda tatil yapmaları ve öncelikle dinlenmiş olarak yeni döneme başlamaları çok önemli. Bu konuyu önemsemeleri için velilerimize hatırlatmakta yarar var.

Tatiller Dinlenmek İçin Veriliyor

- * Çocuklarımız, sadece bir bedenden ibaret değil. Bedenleriyle birlikte ruhlarının ve beyinlerinin de dinlenmesinin zorunlu olduğunu unutmayın.
- * Tatilde derslere biraz ara verseler de bunun yeni dönem için yeni bir enerji yaratacağından kuşkunuz olmasın. Ayrıca birkaç gün derslerden uzak kalmak onlara eski bilgilerini unutturmaz. Bu nedenle öğrencilerin tatili dinlenerek geçirmelerini sağlayın.
- * Neyi, nasıl çalışmalarını gerektiği konusunda kendi programlarını yapmalarında onlara yardımcı olun. Mümkünse planı birlikte yapın. Herkesin koşullarına ve özelliklerine uygun düşmese de önerdiğimiz programdan yararlanabilirsiniz.
- * Tatilde çocuklarımıza vereceğiniz en iyi hediye, onlara göstereceğiniz ilgi ve ayırdığınız zaman olacak. Bu tatilde mutlaka onlarla birlikte sinemaya, yemeğe, ya da parka giderek birlikte zaman geçirmenizi öneriyoruz.
- * Sınav dönemlerinde çocuğunuzla daha fazla zaman geçirmeniz gerektiğini hatırdan çıkarmayın.

İYİ TATİLLER DİLİYORUZ; SAĞLIKLA KALIN ☺

ETKİNLİKLERİMİZ

DÜNYA ENGELLİLER GÜNÜ RESİM SERGİSİ



7-19 VELİ EĞİTİMİDEN GÖRÜNTÜLER



ERGENLİK DÖNEMİ VELİ EĞİTİM SEMİNERİ



2. DÖNEM OKULUMUZDA

7-19 VELİ EĞİTİM SEMİNERLERİ
0-6 YAŞ VELİ EĞİTİM SEMİNERİ
ANASINIFI VELİ SEMİNERLERİ

DEVAM EDECEKTİR.